



Chiva-Som verschenkt 12 Stunden Wellnesserlebnis der Superlative 12 Stunden Wohlfühlen gibt es zum Global Wellness Day 2021 am 12. Juni gratis für jeden von den Gesundheitsexperten direkt aus dem Chiva-Som und Zual Wellness Resort

München / Hua Hin, 31. Mai 2021 – „One day can change your whole life“ lautet das Motto des Global Wellness Day am 12. Juni 2021, der Gesundheit und Wohlbefinden in den Fokus rückt. Zur Feier des Tages bietet das preisgekrönte Chiva-Som International Health Resort zusammen mit dem Zual Wellness Resort by Chiva-Som kostenlose und weltweit zugängliche Online-Kurse mit Vorträgen, Trainingseinheiten und Workshops rund um die Themen Wellness und Entspannung, ohne vorherige Anmeldung. Sonst ausschließlich Gästen des Resorts vorbehaltene Experten und Therapeuten, die sich auch um das Wohlbefinden der Stars wie Kate Moss oder Hugh Grant kümmern, teilen ihr Fachwissen und verraten ihre Tipps für ein gesünderes Leben. Weitere Informationen unter www.chivasom.com/global-wellness-day-2021.

Das Tagesprogramm konzentriert sich, wie der diesjährige Global Wellness Day selbst, auf die psychische Gesundheit von Kindern und Erwachsenen und vereint dabei die asiatische Gesundheitsphilosophie des Chiva-Som mit der arabischen des Zual. Von 5:00 Uhr bis 17:00 Uhr Mitteleuropäischer Zeit gestalten anerkannte Experten, Naturheilkundler sowie Physio- und Familientherapeuten ein umfangreiches Angebot: Neben Yogakursen und Core-Workouts, Vorträgen zu Wellness und Stressbewältigung, gibt es unter anderem auch Einblicke in die Hijama-Therapie, einer jahrtausendealten alternativen Heilmethode.

Die Kurse sind für Teilnehmer kostenlos und weltweit zugänglich. Gesundheitsinteressierte und solche, die es werden wollen, melden sich vorab unter h-wreception@chivasom.com an oder nehmen über [Zoom](#) direkt teil.

Über Chiva-Som

Chiva-Som stammt aus der altindischen Sprache Sanskrit und bedeutet: Oase des Lebens. Seit über 25 Jahren genießt das Gesundheits- und Wellnessresort im thailändischen Hua Hin Weltklassestatus. Direkt am Strand in einem 2,8 Hektar großen tropischen Garten gelegen, steht Chiva-Som für eine Neubelebung von Körper, Geist und Seele. Hier werden westliche Methoden erfolgreich mit östlicher Philosophie kombiniert. Einst war Chiva-Som mit seinen 54 Zimmern, Suiten und Thai Pavillons das erste asiatische Luxusretreat und gilt nach wie vor als Marktführer im südostasiatischen Raum aufgrund seiner Experten und seiner Gesundheitsküche, seiner rund 200 zukunftsweisenden Programme, die in 70 Behandlungsräumen angeboten werden, sowie der Gasttherapeuten. Wer das Resort betritt, bekommt ein persönlich auf sich zugeschnittenes Programm, das eine gesunde Lebensweise fördert und die Lebensqualität fundamental verbessert. Dabei setzt Chiva-Som auch auf Digital Detox: In den öffentlichen Bereichen sind weder Handys noch Kameras erlaubt. Ausgezeichnet mit zahlreichen Preisen als bestes Gesundheits- und Wellnessresort der Welt wird Chiva-Som von



Gästen und Branchenkennern gleichermaßen geschätzt. Außerdem wurde Chiva-Som mit dem Green Globe Zertifikat ausgezeichnet – dies geht nur an Unternehmen, die höchste Standards zum Schutz der Natur in allen Bereichen des täglichen Lebens erreichen. Weitere Informationen unter www.chivasom.com.

Die Bildrechte liegen beim Chiva-Som International Health Resort. Alle Fotos dürfen nur in Verbindung mit einer redaktionellen Berichterstattung unter Nennung von Chiva-Som International Health Resort verwendet werden. Eine kommerzielle Nutzung ist ausdrücklich untersagt.

Kontakt:

Chiva-Som International Health Resort
Kewalin Sukumjittanon
Resort: 73/4 Petchkasem Road
Hua Hin, Prachuab Khirikhan 77110
Thailand
Tel: +66 (32) 536 536
kewalin.s@chivasom.com
www.chivasom.com
www.chivasomproducts.com

Presse- und Fotoanfragen:

segara Kommunikation® GmbH
Antje Achter-Zens
Harmatinger Straße 2
D-81377 München
Telefon: +49 (89) 552 797 60
antje.achter-zens@segara.de
www.segara.de