



**Am 12. Juni heißt es wieder Sawat di khrap im Chiva-Som  
Der Wellnesspionier steht schon in den Startlöchern und hat die Pause für eine  
weitere Öko-Initiative zugunsten des letzten Mangrovenwaldes von Hua Hin genutzt**

*München / Hua Hin, 10. Juni 2020* – Wellness für Mensch und Umwelt: Das Chiva-Som International Health Resort öffnet seine Tore wieder. Die letzten Wochen hat der Vorreiter für ganzheitliches Wohlbefinden nicht nur genutzt, um sich perfekt auf seine Gäste vorzubereiten, sondern sogar noch Gutes für die Umwelt getan. Das Team hat vor Ort einige hundert Bäume im letzten Mangrovenwald des Strandortes Hua Hin gepflanzt, um das Klima und die Umwelt bei ihrer Regeneration zu unterstützen. Weitere Informationen unter [www.chivasom.com](http://www.chivasom.com).

Da die Natur und unsere Umgebung die menschliche Gesundheit zu einem wesentlichen Teil beeinflussen und um den internationalen Tag der Umwelt gebührend zu feiern, hat das Chiva-Som 400 Mangrovenbäume gepflanzt und so das letzte noch bestehende Mangroven-Ökosystem von Hua Hin erweitert. In den vergangenen Jahrzehnten hat das Team des Wellnessresorts bereits 5.000 Mangroven anpflanzen und so einen Beitrag zum ökologischen Gleichgewicht leisten können. Die Initiative ergänzt die Gesundheits- und Wellnessziele des Chiva-Som, denn hier gehen eine intakte Umwelt und persönliches Wohlbefinden Hand in Hand. Im Resort wird nachhaltiger Tourismus gelebt, indem frisches Obst und Gemüse aus den eigenen Biogärten kommen, das Wasser mit Sonnenenergie erhitzt und Abwasser gereinigt wird.

Privatsphäre, Luxus und Exklusivität sind fester Bestandteil des Resorts und unterstreichen dessen Philosophie, eine persönlich zugeschnittene Wellness-Erfahrung für Körper und Geist zu bieten. Ausgewogene Ernährung, Fitnessübungen und Aktivitäten, die das Immunsystem stärken werden hier in einer sicheren und ruhigen Umgebung gelehrt. Das Restaurant „Taste of Siam“ lädt zum Genießen ohne schlechtes Gewissen ein, während der Blick über den weißen Strand bis an den Horizont wandert. In den großzügigen Gärten des thailändischen Hideaways fällt der Stress der letzten Wochen spätestens während einer Meditation ganz von selbst ab.

**Über Chiva-Som**

Chiva-Som stammt aus der altindischen Sprache Sanskrit und bedeutet: Oase des Lebens. Seit mittlerweile 25 Jahren genießt das Gesundheits- und Wellnessresort im thailändischen Hua Hin Weltklassestatus. Direkt am Strand in einem 2,8 Hektar großen tropischen Garten gelegen, steht Chiva-Som für eine Neubelebung von Körper, Geist und Seele. Hier werden westliche Methoden erfolgreich mit östlicher Philosophie kombiniert. Einst war Chiva-Som mit seinen 54 Zimmern, Suiten und Thai Pavillons das erste asiatische Luxusretreat und gilt nach wie vor als Marktführer im südostasiatischen Raum aufgrund seiner Experten und seiner Gesundheitsküche, seiner rund 200 zukunftsweisenden



Programme, die in 70 Behandlungsräumen angeboten werden sowie der Gasttherapeuten. Wer das Resort betritt, bekommt ein persönlich auf sich zugeschnittenes Programm, das eine gesunde Lebensweise fördert und die Lebensqualität fundamental verbessert. Dabei setzt Chiva-Som auch auf Digital Detox: In den öffentlichen Bereichen sind weder Handys noch Kameras erlaubt. Ausgezeichnet mit zahlreichen Preisen als bestes Gesundheits- und Wellnessresort der Welt wird Chiva-Som von Gästen und Branchenkennern gleichermaßen geschätzt. Außerdem wurde Chiva-Som mit dem Green Globe Zertifikat ausgezeichnet – dies geht nur an Unternehmen, die höchste Standards zum Schutz der Natur in allen Bereichen des täglichen Lebens erreichen.

Die Bildrechte liegen beim Chiva-Som International Health Resort. Alle Fotos dürfen nur in Verbindung mit einer redaktionellen Berichterstattung unter Nennung von Chiva-Som International Health Resort verwendet werden. Eine kommerzielle Nutzung ist ausdrücklich untersagt.

**Kontakt:**

Chiva-Som International Health Resort  
Kewalin Sukumjittanon  
Resort: 73/4 Petchkasem Road  
Hua Hin, Prachuab Khirikhan 77110  
Thailand  
Tel: +66 (32) 536 536  
[kewalin.s@chivasom.com](mailto:kewalin.s@chivasom.com)  
[www.chivasom.com](http://www.chivasom.com)  
[www.chivasomproducts.com](http://www.chivasomproducts.com)

**Presse- und Fotoanfragen:**

segara Kommunikation® GmbH  
Antje Achter-Zens  
Harmatinger Straße 2  
D-81377 München  
Telefon: +49 (89) 552 797 60  
[antje.achter-zens@segara.de](mailto:antje.achter-zens@segara.de)  
[www.segara.de](http://www.segara.de)