



## **Chiva-Som setzt auf Wissenschaft und Wellness**

**Ab sofort unterstützt die australische Ernährungswissenschaftlerin und Naturheilpraktikerin Renee Grandi das Wellness- und Gesundheitsteam**

*München / Hua Hin, 16. Dezember 2019* – Das renommierte und frisch renovierte Chiva-Som International Health Resort in Hua Hin ist Marktführer im südostasiatischen Raum und der Konkurrenz stets einen Schritt voraus. So setzt das asiatische Luxusretreat nun auf die kompetente Australierin Renee Grandi, die die Grundsätze traditioneller Wellnessansätze mit modernsten wissenschaftlichen Erkenntnissen der westlichen Medizin vereint.

Seit der Neueröffnung unterstützt sie das Team von Gesundheits- und Wellnessexperten des Luxus-Resorts in Hua Hin. Grandi verfügt über ein umfangreiches Fachwissen im Wellnessbereich, kennt die neuesten Forschungsergebnisse aus der Gesundheits- und Wellnessbranche und blickt auf einen reichen Erfahrungsschatz zurück. Sie hat es sich zur Aufgabe gemacht, anderen Menschen dabei zu helfen, gesundheitliche Ziele zu erreichen und ist davon überzeugt, dass Krankheiten auf physische und psychische Ungleichgewichte zurückzuführen sind.

Harmonie ist für Grandi der Schlüssel zur Erkenntnis. Der Einklang von Körper, Geist und Seele steht als übergeordnetes Ziel im Vordergrund, um das Wohlbefinden zu verbessern und schließlich auch konstant zu halten. In der Praxis kombiniert sie Tradition und Moderne: "Die Kombination aus traditionellen Wellnessangeboten und wissenschaftlicher Forschung ist der Schlüssel zur Stärkung der körpereigenen Heilungskräfte und zum Aufbau geschwächter Systeme", erklärt die Expertin.

Ausgewählte, spezielle Behandlungsmethoden und Gesundheitsvorträge umfassen ihr Repertoire. Als Naturheilpraktikerin verfügt sie über die medizinischen Kenntnisse, um mit den Gästen eine umfassende Gesundheitsanalyse durchzuführen. Auf diesem Wege ermittelt sie die zugrunde liegenden Faktoren, die zur Erkrankung beitragen und erstellt individuell auf den Gast zugeschnittene Programme, die Körper, Geist und Seele regenerieren.

Chiva-Som, der Pionier im Bereich Wellness und Gesundheit, wurde im Oktober 2019 nach der vierten und letzten Phase seines umfangreichen Renovierungsprogramms, wiedereröffnet. Weitere Informationen unter [www.chivasom.com](http://www.chivasom.com).

### **Über Chiva-Som**

Chiva-Som stammt aus der altindischen Sprache Sanskrit und bedeutet: Oase des Lebens. Seit mittlerweile 24 Jahren genießt das Gesundheits- und Wellnessresort im thailändischen Hua Hin Weltklassestatus. Direkt am Strand in einem 2,8 Hektar großen tropischen Garten gelegen, steht Chiva-Som für eine Neubelebung von Körper, Geist und Seele. Hier werden westliche Methoden erfolgreich mit östlicher Philosophie kombiniert. Einst war Chiva-Som mit seinen 54 Zimmern, Suiten und Thai Pavilions das erste asiatische Luxusretreat und gilt nach wie vor als Marktführer im südostasiatischen Raum aufgrund seiner Experten und seiner Gesundheitsküche, seiner rund 200 zukunftsweisenden Programme, die in 70 Behandlungsräumen angeboten werden sowie der Gasttherapeuten. Wer das



Resort betritt, bekommt ein persönlich auf sich zugeschnittenes Programm, das eine gesunde Lebensweise fördert und die Lebensqualität fundamental verbessert. Dabei setzt Chiva-Som auch auf Digital Detox: In den öffentlichen Bereichen sind weder Handys noch Kameras erlaubt. Ausgezeichnet mit zahlreichen Preisen als bestes Gesundheits- und Wellnessresort der Welt wird Chiva-Som von Gästen und Branchenkennern gleichermaßen geschätzt. Außerdem wurde Chiva-Som mit dem Green Globe Zertifikat ausgezeichnet – dies geht nur an Unternehmen, die höchste Standards zum Schutz der Natur in allen Bereichen des täglichen Lebens erreichen.

Die Bildrechte liegen beim Chiva-Som International Health Resort. Alle Fotos dürfen nur in Verbindung mit einer redaktionellen Berichterstattung unter Nennung von Chiva-Som International Health Resort verwendet werden. Eine kommerzielle Nutzung ist ausdrücklich untersagt.

**Kontakt:**

Chiva-Som International Health Resort  
Kewalin Sukumjittanon  
Resort: 73/4 Petchkasem Road  
Hua Hin, Prachuab Khirikhan 77110  
Thailand  
Tel: +66 (32) 536 536  
[kewalin.s@chivasom.com](mailto:kewalin.s@chivasom.com)  
[www.chivasom.com](http://www.chivasom.com)  
[www.chivasomproducts.com](http://www.chivasomproducts.com)

**Presse- und Fotoanfragen:**

segara Kommunikation® GmbH  
Antje Achter-Zens  
Harmatinger Straße 2  
D-81377 München  
Telefon: +49 (89) 552 797 60  
[antje.achter-zens@segara.de](mailto:antje.achter-zens@segara.de)  
[www.segara.de](http://www.segara.de)