

Innerer Frieden und emotionales Gleichgewicht zum Jahreswechsel

Im Fairmont Maldives Sirru Fen Fushi Resort sorgen zwei Gast-Trainer für körperliche und mentale Fitness



München / Malediven, 25. Oktober 2019 – Das alte Jahr bewusst und mit innerem Frieden hinter sich lassen, achtsam und mit innerer Balance ins Neue Jahr gleiten: Im Fairmont Maldives Sirru Fen Fushi, dem Fünf-Sterne-Resort im Shaviyani Atoll, beginnt die besinnliche Zeit auf besondere Art und Weise. Der international bekannte Yoga-, Meditations- und Reikimeister Johnson Chong bietet drei Wochen lang, vom 24. November bis zum 15. Dezember, ein spezielles Coaching-Programm, das für innere Ausgeglichenheit sorgt und ganzheitliche Heilungsprozesse unterstützt. Im Anschluss daran, von 15. Dezember 2019 bis 15. Januar 2020, löst die spirituelle Lehrerin Dawn Harlow mit Energiearbeit und sanften Techniken innere Blockaden und macht den Weg frei, um das neue Jahr ohne Altlasten zu beginnen.

Ganzheitliche Heilarbeit mit Johnson Chong

Im Urlaub ist endlich mal Zeit, sich mit sich selbst zu beschäftigen. Wie geht es mir? Bin ich zufrieden, wie mein Leben läuft? Will ich etwas ändern? Warum? Und wie? Wer das bereits versucht hat, weiß, dass es gar nicht so einfach ist. Der gebürtige New Yorker Johnson Chong ist seit vielen Jahren Experte auf diesem Gebiet und gründete in Singapur das „Sagehouse“, ein Zentrum für Bewegung und Meditation. In seiner Kindheit betrieb er Kampfsport, kam dann zu Tanz und Pilates und schließlich über die Feldenkrais-Methode zu Yoga und Meditation, wo er diverse Ausbildungen abschloss. Als Self-Mastery-Guide und Moderator für InnerGuidance sowie Reiki-Meister verfügt er über viele Methoden, um Menschen dabei zu helfen, Körper, Geist und Seele wieder in Einklang zu bringen.

Bei seinen Coaching-Workshops in der Vorweihnachtszeit im Fairmont Maldives Sirru Fen Fushi erleben Gäste tiefgreifende Erfahrungen und Transformationen. Bei der „Ajna Lichttherapie und geführten Meditation“ spricht Johnson Chong die Gehirnwellen mit einem Gerät an, das verschiedene Lichtfrequenzen aussendet und das Nervensystem beruhigen soll. Klang- und Aromatherapie sowie Energiearbeit führen zu einem tiefen Ruhezustand. Während seiner spirituellen Coachings geht es um das Lösen körperlicher, mentaler und emotionaler Blockaden.

Freiheit spüren und leben mit der spirituellen Lehrerin Dawn Harlow

Ab Mitte Dezember bietet Dawn Harlow, deren spiritueller Name „Engelsbotin Gottes“ lautet, Workshops für das seelische, mentale und emotionale Wohlergehen an. Sie ist erfahrene Kundalini-Yogalehrerin und studierte zehn Jahre bei Guru Singh in Los Angeles sowie in Indien. Ihre Mission lautet „Permission to shine“ und als spirituelle Lehrerin setzt sie - insbesondere bei Frauen - ungeahnte Kräfte, Begabungen und Talente frei. Oft führt dies zu einer

Veränderung des eigenen Lebens. Gäste des Fairmont Maldives Sirru Fen Fushi können mit Dawn Harlow private Yogaklassen und Pranayama-Atemübungen buchen, für Paare oder die ganze Familie oder auch Mantras singen und deren heilsame Kraft spüren sowie die Geheimnisse der Meditation erlernen. Workshops zu Themen wie „Stress bewältigen und Vitalität gewinnen“, „Loslassen und Power genießen“ oder „Inneren Frieden finden“ stehen ebenfalls auf dem Programm. Bis 15. Januar 2020 verhilft die spirituelle Lehrerin Malediven-Urlaubern das zu finden, was das Leben ausmacht: Innere Freiheit spüren und achtsam mit sich selbst umgehen.

###

Über das Fairmont Maldives Sirru Fen Fushi

Fairmont Maldives Sirru Fen Fushi ist ein luxuriöses 112 Villenresort im Shaviyani Atoll nördlich von Malé. Bereits der Name ist vielversprechend – übersetzt „Insel im geheimen Wasser“ – und genau dieses Versprechen können seit April 2018 Gäste selbst erkunden. Die 16 Hektar große Insel liegt in einer der größten Lagunen der Malediven und bietet neben Strand- und Wasservillen auch fünf Tented Jungle Villen. Modern gestaltet wartet jede Villa mit einem eigenen Pool auf, Materialien wie Holz und Kupfer sorgen für einen zeitgenössischen Stil mit Boho-Atmosphäre. Für das Design zeichnet das US-amerikanische Architekturbüro Hirsch Bedner verantwortlich. Mit der Natur eins werden und das erste Unterwassermuseum der Malediven erkunden - dies ermöglicht das Coralarium des britischen Künstlers Jason deCaires Taylor, dessen Installationen unter und über Wasser in Sichtweite des Resorts stehen. Fairmont Maldives Sirru Fen Fushi schließt sich an ein sanft abfallendes neun Kilometer langes Hausriff an, welches sich perfekt zum Schnorcheln wie Tauchen eignet.

Über Fairmont

In Fairmont Hotels & Resorts werden Anlässe gefeiert und Geschichten geschrieben. Die Fairmont Hotels & Resorts ermöglichen seit 1907 dem anspruchsvollen Gast, ganz in das Reiseziel einzutauchen, indem sie dessen Kultur, Geschichte und besondere Dynamik widerspiegeln. Ikonen wie das The Plaza in New York City, The Savoy in London, Fairmont San Francisco, Fairmont Banff Springs und Fairmont Peace Hotel in Shanghai sind nur einige dieser einzigartigen Luxushotels, die man sofort mit den Destinationen assoziiert. Die Fairmont Häuser sind berühmt für ihren engagierten Service, die großartigen öffentlichen Bereiche, die lokal inspirierte Küche und die berühmten Bars sowie Lounges und verspricht ein besonderes Produkt an durchdachtem Luxus, der lange nach jedem Besuch in Erinnerung bleibt. Mit einem weltweiten Portfolio von mehr als 75 Hotels ist Fairmont auch stolz auf seine tiefen Wurzeln und seine führende Rolle im Bereich Nachhaltigkeit. Fairmont ist Teil von AccorHotels, einer weltweit führenden Reise- und Lifestyle-Gruppe, die Reisende dazu einlädt, sich in mehr als 4.800 Hotels, Resorts und Residenzen in 100 Ländern willkommen zu fühlen.

Weitere Informationen oder Buchungen auf fairmont.com | accorhotels.com

Die Bildrechte liegen bei Fairmont Maldives Sirru Fen Fushi. Alle Fotos dürfen nur in Verbindung mit einer redaktionellen Berichterstattung unter Nennung von Fairmont Maldives Sirru Fen Fushi verwendet werden. Eine kommerzielle Nutzung ist ausdrücklich untersagt.

Für weitere Informationen:

Konstanze Wachtler
segara Kommunikation® GmbH
Harmatinger Straße 2, 81377 München
+49 (0)89 552 797 60
konstanze.wachtler@segara.de

Rachelle Hill
Fairmont Maldives Sirru Fen Fushi
Shaviyani Atoll, Maldives
+960 654 8888
rachelle.hill@fairmont.com