



Tischlein deck' dich!

Auf Fregate Island Private genießen Gäste frische Bio-Zutaten aus eigenem Anbau und schlemmen im Baumhaus, am puderweißen Strand oder auf dem Inselgipfel

München / Fregate Island, 26. September 2019 – Sternfrüchte, Avocados und Zimtblätter von den Bäumen, Salat und Gemüse aus eigenem Anbau sowie fangfrischer Fisch aus dem Indischen Ozean: Was nach dem Sortiment eines modernen Bio-Markts klingt, ist auf der Seychelleninsel Fregate Island Private natürliches Erzeugnis – ein absolutes Bio-Paradies für Foodies! Dabei können Gäste, die auf dem Naturjuwel residieren, nicht nur aus über 160 verschiedenen Gemüse-, Kräuter-, Obst- und Gewürzsorten wählen und diese sogar teils selbst pflücken – auch die Location für den genussvollen Verzehr darf nach Herzenslust ausgesucht werden. Ob Picknick am feinen Sandstrand, ein mehrgängiges Menü im Baumhaus oder ein privates Barbecue in der eigenen Villa: Auf Fregate Island Private wird jede Mahlzeit zu einem außergewöhnlichen Erlebnis – untermalt von Dschungelsound. Weitere Informationen unter www.fregate.com.

Während die Insel einst fast abgerodet war, stammen heute die Lebensmittel des Eilands zu 80 Prozent aus den in-seleigenen Plantagengärten und dem Hydrokulturhaus – eine nachhaltige Strategie, die Hand in Hand mit dem kulinarischen Konzept geht. Denn egal zu welcher Uhrzeit und an welchem Ort – das Fregate Team serviert Frühstück, Brunch, Picknick, Abendessen oder Late-Night-Snack ganz nach Gusto des Gastes. Als eines der absoluten Highlights für Naturliebhaber gilt das Tree House: Hoch oben zwischen tropischen Banyan-Bäumen genießen Foodies im Dschungelbaumhaus ein vielfältiges Frühstücksmenü, akustisch untermalt vom Rauschen der Blätter und Zwitschern der Vögel, ganz eins mit der Natur. Wer das Zwitschern lieber gegen Meeresrauschen eintauschen möchte, hat auf Fregate die Qual der Wahl. Ob ein gemütlicher Snack auf dem Daybed am Privatstrand Anse Macquereau, zum Afternoon Tea unter Palmen an die Strandbar von Anse Bambou oder mit der Lunch-Box barfuß im puderfeinen Sand neben der beeindruckenden Granitfelsenkulisse von Anse Victorin sitzen: Auf Fregate Island Private kürt der Gast aus insgesamt sieben Traumstränden seinen Favoriten – und sein Lieblingsmenü.

Gäste, die einmal selbst ganz authentisch in die Küche der Seychellen eintauchen und diese erlernen möchten, können mit dem Koch höchstpersönlich eine der Inselespezialitäten – ein würziges Oktopus-Curry – begleitet von einem Palmenherzsalat und weiteren kreolischen Beilagen kochen. Auch für den Kochkurs ist der Ort außergewöhnlich: Auf der Veranda des Plantation House, das als Museum einige



kulturelle Schätze beherbergt und Einblicke in die Geschichte von Fregate gibt, erleben Gäste einen Gourmet-Moment, der zurück in die Zeit der Entdecker versetzt, während Aldabra-Riesenschildkröten vorbeiziehen und der Blick über den Ozean schweift. Wanderlustige, die sich ihr kulinarisches Erlebnis erst erarbeiten möchten, begeben sich auf Entdeckungstour und wandern auf den Gipfel des Glacis Cerf, wo je nach Gusto ein High Tea mit Inselpezialitäten oder aber auch andere Köstlichkeiten serviert werden.

Um den Tag ausklingen zu lassen, hält die Insel ebenfalls einige besondere Orte bereit, die das romantische Dinner bei Sonnenuntergang unvergesslich machen. Wie wäre es mit einem privaten Barbecue auf der eigenen Villenterrasse oder einem mehrgängigen Dinner im Banyan Hill Estate? Wenn im entlegenen Refugium der Privatkoch das Menü serviert, schlemmen Gourmetfreunde hier an einem besonderen historischen Schmuckstück: Der große Rundtisch auf der Terrasse des Anwesens wurde von einem lokalen Künstler handgeschnitzt und greift Motive aus der heimischen Tierwelt auf.

Über Fregate Island Private

17 Villen, sieben Strände, eine Insel – das ist Fregate Island Private. Die Trauminsel im Indischen Ozean gehört zu den Seychellen und zählt zudem über 4.000 Aldabra-Riesenschildkröten zu ihren Bewohnern. Auf Fregate wird naturnaher Tourismus konsequent und bewusst umgesetzt: Ein eigenes Conservation Team kümmert sich um Flora und Fauna, internationale Artenschutzprojekte werden umgesetzt und im inseleigenen Garten wird streng biologisch gewirtschaftet. Fregate Island Private ist seit seiner Eröffnung ein Vorzeigeprojekt für umweltbewussten Luxustourismus. Während Gäste die Privatsphäre, die Weitläufigkeit und den individuellen Service auf Fregate schätzen, steht das Inselteam für ein nachhaltiges Management, das endemische Arten der Flora und Fauna schützt und die Schätze der Insel behütet. Die Privatinsel liegt 55 Kilometer östlich von Mahé, der Hauptinsel der Seychellen, und ist per Helikopter und Boot zu erreichen.

Die Bildrechte liegen bei *Fregate Island Private*. Alle Fotos dürfen nur in Verbindung mit einer redaktionellen Berichterstattung unter Nennung von *Fregate Island Private* verwendet werden. Eine kommerzielle Nutzung ist ausdrücklich untersagt.

Buchungskontakt:

Fregate Island Travel GmbH
Höchster Straße 74
65835 Liederbach am Taunus
Telefon: +49 (0) 69 247 549 400
Email: reservations@fregatetravel.com
www.fregatetravel.com

Presse- und Fotoanfragen:

segara Kommunikation® GmbH
Sarah Hameister / Nadine Böhnke
Harmatinger Straße 2
D-81377 München
Telefon: +49 (0) 89 552 797 60
sh@segara.de / nb@segara.de
www.segara.de