



Vom Königspalast zum Ayurvedatempel

Ayurvedakur mit Zeitreise im exklusiven Kalari Kovilakom von CGH Earth in Südindien

München / Indien, 3. Juli 2019 – Hier bin ich König: Der kleine Ort Kollengode in Südindien hat seit Generationen wahre Koryphäen der Heilwissenschaft Ayurveda hervorgebracht. Bereits vor über 100 Jahren heilten diese den damaligen König von einer vermeintlich unheilbaren Hautkrankheit und zum Dank ließ er hier 1860 einen Palast für seine Frau Dhaatri Valiya Rani von Vengunad erbauen. IN dem heutigen Ayurveda-Retreat Kalari Kovilakom, Teil der CGH Earth Gruppe, bietet daher 19 Suiten und zwölf Behandlungsräume ein königliches Ambiente für den Start in ein „neues Leben“. Daz uträgt nicht nur das fundierte Wissen der Therapeuten und Ärzte bei, sondern auch die Umgebung. Kalari Kovilakom, das als eine der besten Ayurveda-Kliniken des Landes gilt, liegt inmitten der fruchtbaren Ebene eines weiten Hochtals und ist ein Refugium, das Ruhe schenkt und die natürlichen Heilkräfte durch Ayurveda aktiviert.

Die NABH (National Accreditation Board for Hospitals & Healthcare Providers) zertifizierte Ayurveda-Klinik Kalari Kovilakom bietet ein einzigartiges Zusammenspiel hochqualifizierter Ärzte und Therapeuten, die mit traditionellen Ayurveda-Behandlungen und intensiver Energiearbeit sowie verschiedenen Atemübungen des Yoga Pranayama und Meditation zu mentaler, emotionaler, spiritueller und damit körperlicher Balance führen. Von Hautproblemen über Allergien, Übergewicht, Schlafstörungen oder degenerativen Erkrankungen bis hin zu Migräne, Stoffwechselstörungen und Herzproblemen werden dort unterschiedlichste und vielschichtige Krankheiten geheilt oder gelindert. Bei der mindestens 14-tägigen Stressmanagement Kur Manashanthi Chikitsa stehen beispielsweise die Symptome Stress, Schlaflosigkeit, Konzentrationsmangel, Müdigkeit und Kopfschmerzen, die oft Folge des hektischen Alltags sind, im Fokus der ganzheitlichen Behandlung.

Der Name Kalari Kovilakom leitet sich übrigens von der altindischen Kampfkunst Kalarippayad ab und noch heute können Gäste die täglichen Übungen verfolgen oder sich selbst an dieser Jahrhunderte alten Bewegungsform versuchen.

Eine Ayurvedakur im Kalari Kovilakom ist ab 14 Tagen buchbar und kostet ab 5.330 Euro pro Person. Darin enthalten sind neben den Übernachtungen der Shuttle von und zum Flughafen, ayurvedische Vollpension, Kleidung für den Aufenthalt, Wäscheservice sowie tägliche ärztliche Konsultationen und Anwendungen, Yogastunden, Meditationseinheiten und Vorträge.

Über CGH Earth

Getreu dem Grundsatz „weniger ist mehr“ konzentrieren sich die ökologisch und sozial nachhaltigen CGH Earth Health Retreats in Kerala/Indien ganz auf das Wesentliche: die Verbundenheit von und zu Natur und Menschen. Im Fokus steht dabei der Schutz des eigenen Landes und der natürlichen Ressourcen sowie der einheimischen Bevölkerung durch ökologisches Feingefühl und Integration der lokalen Kultur – die Basis und der Rahmen für einen harmonischen Einklang von Körper, Geist und Seele. Weitere Informationen unter www.cghearth.com.

Die Bildrechte liegen bei CGH Earth. Alle Fotos dürfen nur in Verbindung mit einer redaktionellen Berichterstattung unter Nennung von CGH Earth verwendet werden. Eine kommerzielle Nutzung ist ausdrücklich untersagt.

Kontaktadresse:

CGH Earth
Geetika Sharma
Casino Building
Willingdon Island, Cochin
Kerala, Indien – 682 003
contact@cghearth.com
www.cghearth.com

Presse- und Fotoanfragen:

segara Kommunikation® GmbH
Katrin Günzel
Harmatinger Straße 2
D-81377 München
Telefon: +49 (0) 89 552 797 60
katrin.guenzel@segara.de
www.segara.de