

# PRAKRITI SHAKTI

CLINIC OF NATURAL MEDICINE by CGH EARTH



## **Prakriti Shakti: Die Kraft der Natur**

**Inmitten der unberührten Landschaft Indiens mit ganzheitlicher Naturheilkunde die eigenen Selbstheilungskräfte wecken und einen Ausgleich von Körper, Geist und Seele schaffen**

*München / Indien, 14. Februar 2019* – Gesundheit aus tiefster Seele: Prakriti Shakti bedeutet sinngemäß „Kraft der Natur“ und so steht das Resort südlich von Goa, das zu den ökologisch und sozial nachhaltigen Häusern von CGH Earth zählt, für ganzheitliche Naturheilkunde in traumhafter Lage. Umgeben von den Hügeln des Panchalimedu begeben sich die Gäste hier im Norden Keralas auf eine Reise vom gestressten, ungesunden Lebensstil hin zu innerer Selbstheilung.

Der harmonische Ort mit 19 ökologisch gebauten und hochwertig eingerichteten Cottages bietet eine malerische Aussicht auf einen Wasserfall sowie über die Berge: eine Wohlfühl-Basis für naturheilkundliche Aufenthalte mit verschiedenen Packages, wie Detox, für sieben Tage ab 1.955 Euro pro Person im Doppelzimmer. Ein Plus für alle, die gerne mit leichtem Gepäck reisen: Jeder Gast erhält ein bequemes Outfit, so dass nur ein Minimum an Kleidung für die Reise erforderlich ist.

Das Prakriti Shakti hat für seine Gäste ganz klare Ziele: Wie kann man seinen Körper vor Krankheiten wie Diabetes, zu hohem Cholesterinspiegel, Bluthochdruck oder Herzbeschwerden schützen, die Ursachen erkennen und wie sich davon befreien? Die heilende Wirkung beruht auf gesunder Ernährung, Yoga, Meditation, natürlichen Anwendungen wie Hydrotherapie, Schlammtherapie, Heliotherapie und speziellen Massagen sowie Energiearbeit. Die Rolle des Arztes geht dabei weit über die klassischen medizinischen Bedürfnisse hinaus. Er hilft dabei, Körper, Geist und Seele wirklich zu verstehen. Die Ernährung wird individuell angepasst und spielt eine tragende Rolle. Sie basiert auf drei Grundsätzen: Entgiftung, Diät und die Einstellung des Körpers auf gesundes, leichtes Essen mittels Gourmet-Rohkost. Und damit dieses Wissen auf dem Rückflug nicht verloren geht, sondern auch im Alltag Anwendung findet, schauen die Gäste den Köchen regelmäßig über die Schulter.

## **Über CGH Earth**

Luxus für die Seele genießen Gäste der CGH Earth Health Retreats in Indien. Getreu dem Grundsatz „weniger ist mehr“ konzentrieren sich die ökologisch und sozial nachhaltigen Häuser ganz auf das Wesentliche: die Verbundenheit von und zu Natur und Menschen. Im Fokus steht dabei der Schutz des eigenen Landes und der natürlichen Ressourcen sowie der einheimischen Bevölkerung durch ökologisches Feingefühl und Integration der lokalen Kultur – die Basis und der Rahmen für einen harmonischen Einklang von Körper, Geist und Seele.

# PRAKRITI SHAKTI

CLINIC OF NATURAL MEDICINE by CGH EARTH

Yoga, Meditation, Ayurveda, Kunst- und Food-Workshops führen im SwaSwara zurück zum eigenen Rhythmus – inmitten ursprünglicher Natur und umgeben von Vogelgezwitscher, dem Rauschen der Wellen am Om Beach und dem Spiel des Windes.

Mit ganzheitlicher Naturheilkunde begeben sich die Gäste des landschaftlich zauberhaft gelegenen Prakriti Shakti dabei auf eine Reise vom gestressten, ungesunden Lebensstil hin zu innerer Selbstheilung.

Die beiden NABH (National Accreditation Board for Hospitals & Healthcare Providers) zertifizierten Ayurveda-Kliniken Kalari Rasayana und Kalari Kovilakom bieten ein einzigartiges Zusammenspiel von Ärzten und Therapeuten, die mit traditionellen Ayurveda-Behandlungen und intensiver Energiearbeit sowie Yoga und Meditation zu mentaler, emotionaler, spiritueller und damit körperlicher Balance führen. Mehr Informationen finden Sie unter [cghearth.com](http://cghearth.com).

**Die Bildrechte liegen bei CGH Earth. Alle Fotos dürfen nur in Verbindung mit einer redaktionellen Berichterstattung unter Nennung von CGH Earth verwendet werden. Eine kommerzielle Nutzung ist ausdrücklich untersagt.**

## Kontaktadresse:

CGH Earth  
Casino Building  
Willingdon Island, Cochin  
Kerala, Indien – 682 003  
[contact@cghearth.com](mailto:contact@cghearth.com)  
[www.cghearth.com](http://www.cghearth.com)

## Presse- und Fotoanfragen:

segara Kommunikation® GmbH  
Nicole Thiel  
Harmatinger Straße 2  
D-81377 München  
Telefon: +49 (0) 89 552 797 60  
[nicole.thiel@segara.de](mailto:nicole.thiel@segara.de)  
[www.segara.de](http://www.segara.de)