



Wohlfühl für die Seele

Dem Klang der inneren Stimme lauschen und im indischen SwaSvara Resort den eigenen Rhythmus (wieder)finden – ab April 2019 mit Swa Well-being ab drei Nächten

München / Indien, 24. Januar 2019 – Auf dem Weg zu sich selbst: Wer die natürliche Harmonie von Körper, Geist und Seele (wieder) finden möchte, unter Kopf- oder Schlafstörungen leidet, sich ausgebrannt fühlt oder einfach ausgeglichen sein Leben genießen will, für den ist das SwaSvara Health Resort südlich von Goa der richtige Ort. „Swa“ bedeutet Klang und steht für die Wahrnehmung der inneren Stimme. So führen Meditation, Yoga, Ayurveda, Kunst und Kulinarik in dem ökologisch und sozial nachhaltigen CGH Resort zurück zum positiven Zugang des eigenen Lebens. Ab April können Gäste (älter als 15 Jahre) das Swa Well-being Programm bereits ab drei Nächten zum Preis von 935 Euro im Doppelzimmer buchen.

Malerisch, an der Westküste Indiens gelegen, mit direktem Zugang zum feinsandigen Om-Beach, begegnen einem die Menschen dort mit offener Freundlichkeit und echtem Interesse. 24 Villen im Stil der traditionellen Konkan-Häuser kombinieren durch lokale Materialien und ihre Lage inmitten eines tropischen Blumen- und Palmengartens mit duftender Minze, Basilikum und Zitronengras, Komfort mit Wohlgefühl. Großzügig angelegt und modern ausgestattet erfreuen die Villen mit halboffenem Badezimmer, klimatisiertem Schlafzimmer, Atrium, überdachtem Sitzbereich und eigenem Yoga-Deck mit herrlichem Ausblick. Ein großzügiger Pool, das exzellente Ayurveda-Spa, ein Yoga- und Meditationszentrum, eine Bibliothek sowie ein Kunst- und Handwerkszentrum, machen das SwaSvara zum Wohlfühlrefugium. Kulinarik ist hier als echte Kunst ayurvedischer Köstlichkeiten aus eigenem Bioanbau zu verstehen – vegetarisch oder nicht, allerdings ohne Fleisch, aber mit reichlicher Auswahl fangfrischer Fische und Meerestiere sowie schmackhaftem Gemüse der Region.

Das ab drei Nächten buchbare Swa Well-being Programm beinhaltet verschiedene Yoga-Programme, tägliche Meditation sowie kreative Angebote wie Koch-, Mal- und Töpferkurse. Im Preis inbegriffen sind auch die Konsultation bei den Ärzten sowie Ayurveda-Behandlungen, geführte Bootsausflüge, Exkursionen zum Hindu-Pilgerort in Gokarna oder Wanderungen, gesunde Gourmet-Mahlzeiten sowie Koch-Workshops. Im SwaSvara buchbar sind zudem auch Ayurveda Rejuvenation (sieben bis 14 Nächte), Ayurveda Detox und Panchakarma (ab 14 Nächten).



Über CGH Earth

Luxus für die Seele genießen Gäste der CGH Earth Health Retreats in Indien. Getreu dem Grundsatz „weniger ist mehr“ konzentrieren sich die ökologisch und sozial nachhaltigen Häuser ganz auf das Wesentliche: die Verbundenheit von und zu Natur und Menschen. Im Fokus steht dabei der Schutz des eigenen Landes und der natürlichen Ressourcen sowie der einheimischen Bevölkerung durch ökologisches Feingefühl und Integration der lokalen Kultur – die Basis und der Rahmen für einen harmonischen Einklang von Körper, Geist und Seele.

Yoga, Meditation, Ayurveda, Kunst- und Food-Workshops führen im SwaSwara zurück zum eigenen Rhythmus – inmitten ursprünglicher Natur und umgeben von Vogelgezwitscher, dem Rauschen der Wellen am Om Beach und dem Spiel des Windes.

Mit ganzheitlicher Naturheilkunde begeben sich die Gäste des landschaftlich zauberhaft gelegenen Prakriti Shakti dabei auf eine Reise vom gestressten, ungesunden Lebensstil hin zu innerer Selbstheilung.

Die beiden NABH (National Accreditation Board for Hospitals & Healthcare Providers) zertifizierten Ayurveda-Kliniken Kalari Rasayana und Kalari Kovilakom bieten ein einzigartiges Zusammenspiel von Ärzten und Therapeuten, die mit traditionellen Ayurveda-Behandlungen und intensiver Energiearbeit sowie Yoga und Meditation zu mentaler, emotionaler, spiritueller und damit körperlicher Balance führen. Mehr Informationen finden Sie unter cghearth.com.

Die Bildrechte liegen bei CGH Earth. Alle Fotos dürfen nur in Verbindung mit einer redaktionellen Berichterstattung unter Nennung von CGH Earth verwendet werden. Eine kommerzielle Nutzung ist ausdrücklich untersagt.

Kontaktadresse:

CGH Earth
Casino Building
Willingdon Island, Cochin
Kerala, Indien – 682 003
contact@cghearth.com
www.cghearth.com

Presse- und Fotoanfragen:

segara Kommunikation® GmbH
Nicole Thiel
Harmatinger Straße 2
D-81377 München
Telefon: +49 (0) 89 552 797 60
nicole.thiel@segara.de
www.segara.de