



# Des Finanzministers Hideaway

Ein gestresster thailändischer Politiker setzte den Grundstein für eines der erfolgreichsten Gesundheitsresorts der Welt: das Chiva-Som

Von **Ludwig Rembold**

**V**on Ann lässt man sich gern ausfragen. Sie hat etwas Mütterliches und ist mit ihren Kolleginnen dafür zuständig, Neankömmlinge im Chiva-Som zu beraten und ihnen den Weg zu weisen, wie sie die Vielfalt dieses Wellness- und Gesundheitsresorts in Hua Hin, knapp drei Autostunden südlich von Bangkok, optimal nutzen können. Sie tut dies mit viel Empathie, Charme und einem Schuss Humor. Beim gemeinsamen Ausfüllen des Fragebogens beginnt man unweigerlich, über sich und seine Probleme nachzudenken. Schnell ist klar, welche Ziele ich in diesem großartigen Wohlfühltempel am besten verfolge. Denn im Chiva-Som wird alles geboten, was es zur Erleichterung und Behebung der verschiedensten psychischen und physischen Probleme gibt. Und zwar in Kombination westlicher und östlicher Methoden und Philosophie. Chiva-Som heißt auf Sanskrit Oase des Lebens. Die Neubelebung von Körper, Geist und Seele ist hier das erklärte Ziel allen Bemühens.

Es begann vor über 30 Jahren. Boonchu Rojanastien, damals thailändischer Finanzminister und gestresst vom Amt und den zahlreichen Reisen, lud an Wochenenden

Freunde in sein Feriendomizil in Hua Hin ein, um mit Sport, Wellness und gesundem Essen die Batterien für den Job neu aufzuladen. Aus dem Ferienhaus wurde eines der ersten Health Resorts Thailands. Sogar für Krip Rojanastien, den Sohn des Gründers, der zuerst skeptisch gegenüber den kostspieligen Plänen des Papas war, erschloss sich das Konzept bei seinem ersten persönlichen Besuch.

Direkt am langen, dabei eher langweiligen Strand von Hua Hin gelegen, in einem 2,8 Hektar großen tropischen Garten, verlieren sich 54 Zimmer, Suiten und Thai-Pavillons für maximal 108 Gäste. Ihnen zu Diensten sind 400 zumeist freundlich lächelnde Mitarbeiter. Zwölf Rückzugsorte mit 70 Behandlungsräumen stehen zur Verfügung als Basis für mehr als 200 verschiedene Anwendungen und Möglichkeiten der körperlichen und geistigen Entspannung. Die verspielte thailändische Architektur trägt das ihre dazu bei.

Selbst wer Ann nur „fitter und entspannter“ als persönliches Ziel nennt, erhält genug Programm von ihr auf seinem Therapieplan für angenehm ausgefüllte Tage: im Fitness-Studio, im Yoga-Bereich, im Indoor- und Outdoor-Pool, im riesigen Spa. Das Anamnesegespräch führt der

heilpraktisch geschulte Arzt Dr. Jason Culp, der auch eine Biofeedback-Analyse erstellt. Er empfiehlt etwa spezielle Atemübungen, die einen noch lange nach dieser Thailandreise positiv begleiten. Schon aus wenigen Tagen Chiva-Som kann man viel mit nach Hause nehmen. Wie gut Rohkost in allen erdenklichen Varianten schmeckt zum Beispiel, wenn sie so perfekt dargeboten wird wie im Taste of Siam am Strand, einem der beiden Restaurants des Hauses. Guten Gewissens deliziös satt wird man auch im Emerald Room im Haupthaus. Dort wird höchst fettarm und ohne künstliche Zusätze gekocht. Wein und Ähnliches gibt es erst zum Abendessen, auf Anfrage. Der Verzicht darauf fällt überraschend leicht. Nicht ganz so leicht dagegen: das kategorische Handy- und Kamera-Verbot außerhalb des Zimmers, das entspannend wirken soll.

Das Resort entwickelt sich ständig weiter. In den vergangenen Monaten wurde es nicht nur restauriert und optisch verjüngt, auch bei den Behandlungen gibt es Neuigkeiten. Ob Migräne, Bluthochdruck oder Übergewicht – aus 13 Retreats, sprich Auszeiten, kann man sich das passende aussuchen. Ab der Wiedereröffnung Ende Oktober stehen

zwei naturheilkundliche Ärzte zur Verfügung. Sie bauen auf Anregung der Selbstheilungskräfte durch natürliche Produkte und gesunde Ernährung. Und weil Schönheit auch zum Wohlbefinden gehört, können Gäste im Niranlada Medi-Spa aus einer Vielzahl von Beauty-Anwen-

dungen wählen. Dem Resort angeschlossen ist eine dermatologische Praxis, die ein Gesichtsscreening und sogar kleine Eingriffe vornimmt. Das Chiva-Som wurde nicht umsonst erst kürzlich von *Condé Nast Traveler* zum „World's Best Destination Spa“ erwählt.

#### INFOS:

Hua Hin ist das älteste Seebad Thailands, das sich zur wahren Urlaubsmetropole entwickelt hat. Die königliche Familie hat dort ihre Sommerresidenz. Thai Airways bietet Direktflüge nach Bangkok täglich von Frankfurt und München an. Die Fluglinie ist bekannt für das besonders aufmerksame und freundliche Personal. Ihr Motto: Der Urlaub beginnt bereits im Flieger.

#### Chiva-Som International Health Resorts

Tel. +66 3253-6536  
www.chivasom.com



## experts in green beauty

Was ursprünglich mit 2 Doktorarbeiten über Brennnesseln und samoanische Heilpflanzen begann, ist in 10 Jahren zu einem unverwechselbaren Hot Spot mit über 150 hochwertigen Naturkosmetiklabels aus der ganzen Welt gewachsen. Greenglam hilft durch den Dschungel aus grünen Marken:



## greenglam.de

#### VISIT US IN THE STORE

Unterwegs in Augsburg? Kommen Sie vorbei! Nur einen Katzensprung von Maxstraße und Königsplatz entfernt – direkt neben dem Damenhof im Fuggerpalais.

Unser einzigartiges Team besteht allen voraus aus Apothekerin und Buchautorin Dr. Christina Kraus sowie sechs Kosmetikerinnen und zwei Make-Up Artists. Mit viel Fachwissen und Erfahrung beraten wir bedacht und persönlich in allen Bereichen rund um die natürliche Pflege. Egal ob im Netz, oder bei uns im 270 Quadratmeter großen Store, telefonisch oder virtuell im Onlineshop: Wir gehen Ihren Wünschen und Bedürfnissen immer nach!



## [geschenkt\*]

Und weil wir viel versprechen können, man unsere Naturkosmetik aber riechen und fühlen muss, schenken wir Ihnen bei der nächsten Bestellung auf [greenglam.de](http://greenglam.de), eine Handcreme mit Extrakt aus Ingwer und Sandelholz von YOPE\*.

Dank Argan-, Kokos- und Olivenöl sowie Sheabutter und Vitamin E wird trockene beanspruchte Haut mit reichlich Nährstoffen versorgt, während Ingwer- und Sandelholzextrakt antibakteriell wirken, regenerieren und straffen. Für samtweiche Hände auf natürliche Weise!

Gültig bis zum 31.12.'18 und so lange der Vorrat reicht.

