



Sportlich am Lago

Das Aqualux Hotel Spa Suite & Terme ist perfekt für einen Aktiv-Urlaub am Gardasee: Tagsüber golfen, wandern, biken, segeln und danach im AquaSpa entspannen und im EVO genießen

München / Bardolino, 22. Februar 2018 – Erst der Sport, dann das Vergnügen: Für sportbegeisterte Italienliebhaber ist das Aqualux Hotel Spa Suite & Terme in Bardolino die perfekte Homebase für einen Aktiv-Urlaub am Gardasee. So ist Italiens größter See ein wahres Wassersport-Mekka. Stand-Up-Paddling, Segeln, Surfen, Wake-Boarden oder Tauchen – alle Aktivitäten sind nur einen Katzensprung vom Hotel entfernt. Über 2.000 Meter hohe Berggipfel umsäumen den nördlichen Teil des Sees und laden zum Bergsteigen, Mountainbiken und Klettern ein. Eines der schönsten Ziele ist der 291 Meter hohe Tafelberg Rocca di Garda, der über das östliche Seeufer ragt und nur über einen Waldweg zu erreichen ist. Der Aussichtspunkt Rocca Vecchia eröffnet den Blick über den gesamten südöstlichen Gardasee und liegt neben der Einsiedelei San Giorgio, in der bis heute Mönche leben. Genusssportler sollten sich an das 1.000 Kilometer lange Radwegenetz rund um den See halten oder per pedes die zahlreichen Panoramawege genießen, wie den von Torbole in Richtung Süden. Zur sportlichen Erkundung empfiehlt sich auch der anspruchsvolle Pfad durch das Valle delle Cartiere, der, gesäumt von Ruinen alter Papiermühlen, Natur und Geschichte miteinander verbindet. Panorama pur verspricht auch die Fahrt mit der Seilbahn hinauf auf den Monte Baldo. Dort können über Almwiesen und vorbei an uralten Berghütten, verschiedene Wanderrouten eingeschlagen werden. Für Golfbegeisterte gibt es zahlreiche Plätze unweit von Bardolino, die ganzjährige Spielfreude in mediterraner Hügellandschaft ermöglichen. Ob im Golfclub Paradiso del Garda in Peschiera oder auf dem Golfplatz Ca' degli Ulivi in Garda – immer sind die Fairways eingebettet in Weinberge, Olivenhaine und Zypressenwäldchen und bieten oft einen traumhaften Ausblick auf den See.

Das Aqualux selbst verfügt über acht Thermalwasserpools, um seine Bahnen zu ziehen oder den Tag im Whirlpool ausklingen zu lassen. Im Fitnessstudio, ausgestattet mit modernsten Geräten für Ausdauer, Herz-Kreislauf und Muskelaufbau, stehen Trainer für die individuelle Betreuung bereit. Anschließend empfiehlt sich, die Muskeln in einer der Saunen oder während einer Sport-Massage zu entspannen und zu regenerieren. Im Gourmetrestaurant EVO kann der Gardasee schließlich von seiner kulinarischen Seite kennengelernt werden. Die Concierges des Hotels helfen gerne bei der Buchung von Abschlagszeiten, der Suche nach dem passenden Fahrradverleih, der perfekten Wanderroute oder der richtigen Wassersportschule. Weitere Informationen und Buchungen unter www.aqualuxhotel.com.

Aqualux Hotel Spa Suite & Terme

Im „KlimaHotel“ Aqualux Hotel Spa Suite & Terme finden die strengen Richtlinien der KlimaHaus Agentur Bozen Anwendung. Der sorgsame Umgang mit regionalen Ressourcen und Nachhaltigkeit stehen dabei im Mittelpunkt. Das Vier-Sterne-Superior-Hotel empfängt seine Gäste in 125 modern eingerichteten Zimmern

AQUALUX

Hotel Spa
Suite & Terme
Bardolino

und Suiten. Natürliche Materialien sorgen für ein gesundes Raumklima. In warmen Naturtönen gehalten, bestimmen Holz, Glas und Stein die moderne Architektur des Hauses, das über acht Thermalwasserpools, einen großzügig angelegten Spa-Bereich sowie ein Fitnessstudio verfügt. Zum Aqualux Hotel gehören zwei Restaurants. Das Italian Taste und das EVO, in dem Simone Gottardello Maßstäbe in der norditalienischen Küche setzt. In der Sparkling Lounge werden innovative Cocktails aus biologischen Zutaten gemixt. Geleitet wird das Aqualux Hotel Spa Suite & Terme seit 2014 von der Veroneserin Lara Udovini.

Die Bildrechte liegen beim Aqualux Hotel Spa Suite & Terme. Alle Fotos dürfen nur in Verbindung mit einer redaktionellen Berichterstattung unter Nennung des Aqualux Hotel Spa Suite & Terme verwendet werden. Eine kommerzielle Nutzung ist ausdrücklich untersagt.

Presse- und Fotoanfragen Deutschland, Österreich, Schweiz

Sylvia Best
Harmatinger Straße 2
D - 81377 München
Telefon +49 - (0) 89 – 552 797 60
Fax: +49 – (0) 89 – 552 797 620
E-Mail: sylvia.best@segara.de
www.segara.de