



Neu: Sportmedizinische Beratung im Chiva-Som International Health Resort Mit dem neuen ganzheitlichen Service des Naturheilkundlers Dr. Tal Friedman erweitert das thailändische Chiva-Som Health Resort seine Beratung für Sportler

München / Hua Hin, 22. November 2017 – Ziele erreichen, verletzungsfrei bleiben und sich schnell regenerieren: Für Hochleistungssportler gilt das Chiva-Som International Health Resort in Hua Hin als absoluter Geheimtipp. Hier bereiten sich Sportler auf Wettbewerbe vor, trainieren spezielle Muskelpartien und finden Erholung nach Wettkämpfen. Jetzt gibt es noch einen weiteren Grund für Sporttreibende in das Gesundheitsresort am Golf von Thailand zu reisen: die neue sportmedizinische Beratung von Dr. Tal Friedman.

Während seiner Arbeit in renommierten Kliniken in Toronto betreute der Kanadier Dr. Tal Friedman eine Vielzahl von Athleten, darunter Hockeyspieler, Kampfsportler, Spitzensportler, Turner, Tänzer sowie Bodybuilder und spezialisierte sich mehr und mehr auf das Fachgebiet der Sportmedizin. Ein Wissen, von dem ab sofort die Gäste des Chiva-Som Health Resorts auf dem Weg zu einem gesunden und aktiveren Leben profitieren.

Naturheilkundliche Ärzte spielen dank ihrer umfassenden medizinischen Ausbildung und einer Vielzahl ganzheitlicher Behandlungsmethoden eine große Rolle bei der Diagnose, fortschrittlicher Ernährungsberatung und dem Verletzungsmanagement für Hochleistungsathleten aber auch für Hobbysportler. Gäste erlernen Strategien, um Ausdauer und Leistung zu verbessern sowie das Körpergewicht zu verwalten. Mobilisierungstechniken werden verwendet, um die Erholung zu optimieren und den Bewegungsapparat zu mobilisieren. Anfänger, Sportler und Hochleistungssportler können so ihre Ziele erreichen, verletzungsfrei bleiben, sich ausgewogen ernähren und schnell regenerieren, indem sie mit einem ganzheitlichen Ansatz behandelt werden. Weitere Informationen unter: www.chivasom.com.

Über Chiva-Som

Chiva-Som stammt aus der altindischen Sprache Sanskrit und bedeutet: Oase des Lebens. Seit 22 Jahren genießt das Gesundheits- und Wellnessresort im thailändischen Hua Hin Weltklassestatus. Direkt am Strand in einem 2,8 Hektar großen tropischen Garten gelegen, steht Chiva-Som für eine Neubelebung von Körper, Geist und Seele. Hier werden westliche Methoden erfolgreich mit östlicher Philosophie kombiniert. Einst war Chiva-Som mit seinen 54 Zimmern, Suiten und Thai Pavilions das erste asiatische Luxusretreat und gilt nach wie vor als Marktführer im südostasiatischen Raum aufgrund seiner Experten und Gasttherapeuten, der Gesundheitsküche sowie seiner rund 200 Health Programme, die in 70 Behandlungsräumen angeboten werden. Wer das Resort betritt, bekommt ein persönlich auf sich zugeschnittenes Programm, das eine gesunde Lebensweise fördert und die Lebensqualität verbessert – auch nach dem Urlaub. Dabei setzt Chiva-Som auch auf Digital Detox: In den öffentlichen Bereichen sind weder Handys noch Kameras erlaubt. Außerdem wurde Chiva-Som mit dem Green Globe Zertifikat ausgezeichnet – dies geht nur an Unternehmen, die höchste Standards zum Schutz der Umwelt in allen Bereichen des täglichen Lebens erreichen.



Die Bildrechte liegen beim Chiva-Som International Health Resort. Alle Fotos dürfen nur in Verbindung mit einer redaktionellen Berichterstattung unter Nennung von Chiva-Som International Health Resort verwendet werden. Eine kommerzielle Nutzung ist ausdrücklich untersagt.

Kontaktadresse Hotel:

Chiva-Som International Health Resort
Kewalin Sukumjittanon / Chalinee Potipraisiri
Resort: 73/4 Petchkasem Road
Hua Hin, Prachuab Khirikhan 77110
Thailand
Tel: +66 (0) 3253-6536
kewalin.s@chivasom.com
chalinee.p@chivasom.com
www.chivasom.com
www.chivasomproducts.com

Presse- und Fotoanfragen:

segara Kommunikation® GmbH
Konstanze Wachtler
Harmatinger Straße 2
D-81377 München
Telefon: +49 (0) 89 552 797 60
konstanze.wachtler@segara.de
www.segara.de