

Winterblues ade!

SPA- MASSNAHMEN



Die Qual der Wahl? Bolero stellt vier neue Wellness-hotels vor, welche aus der Fülle der Eröffnungen herausstechen. Und die auch noch so schön liegen, dass Hochgefühle vorprogrammiert sind.



ARCHITEKTUR Für das puristische Design zeichnet der Spanier Carlos Ferrater verantwortlich.

Canyon Ranch KAPLANKAYA

ANKOMMEN

Die Entschleunigung beginnt beim Gasgeben. Bereits bei der Fahrt von Bodrum auf die türkische Halbinsel Kaplankaya setzt der Slow-Motion-Modus ein. Weit und breit nichts als Olivenbäume, Ziegen und kleine Bauernhäuser. Der laute Alltag? Nur noch eine vage Erinnerung.

RUNTERKOMMEN

Mit vierzig wurde Mel Zuckerman mitgeteilt, dass er den Körper eines Siebzigjährigen habe. Der Amerikaner beschloss, seinen Lebensstil komplett umzukrempeln und gründete 1979 in Arizona die erste Canyon Ranch. Mittlerweile ist ein kleines Gesundheits-Imperium daraus geworden, mit Spa Clubs auf den besten Kreuzfahrtschiffen, welche die Philosophie in die Welt tragen. Und nun also das erste Resort in Europa. Auch hier steht der ganzheitliche Ansatz im Fokus. Chefkoch Muhammed Hancabay verarbeitet ausschliesslich lokale Lebensmittel, deren Fett- und Kaloriengehalt genau bemessen ist. Zudem helfen Ernährungswissenschaftler, Schlafexperten, Mediziner und Fitnesstrainer dabei, Körper und Seele wieder in Einklang zu bringen. Nach einem Check-up wird in einem Beratungsgespräch ein personalisiertes Programm zusammengestellt. Wer einfach nur entspannen möchte, ist hier auch rich-

tig: Das wunderschöne Spa wartet mit einem Hamam, Pool, Dampfbädern und Saunen auf. Ein Highlight ist die original Hamam-Behandlung. Oder die vierhändige Massage, oder die Turkish Mud Experience, oder ... Zudem gibt es kostenlose Yoga-, Pilates- und Fitnesskurse sowie Lesungen zu Gesundheitsthemen. Zu viel Input? Dann einfach den Kopf bei einem Spaziergang am Meer wieder freipusten lassen.

WIEDERKOMMEN?

Die derzeit schwierige politische Situation des Landes wirkt sich auch auf den Tourismus aus. Umso bemerkenswerter, mit wie viel Herzblut die Mitarbeiter den Gästen einen unvergesslichen Aufenthalt bereiten.

Doppelzimmer ab Fr. 335.-,
canyonranchdestinations.com/kaplankaya



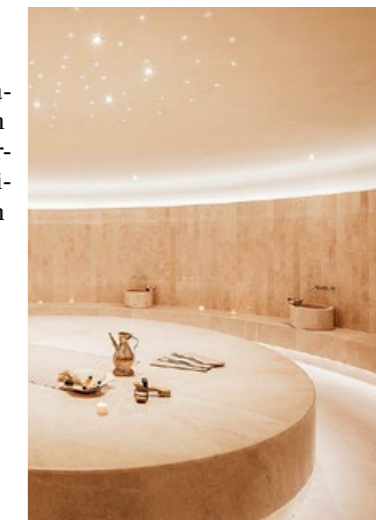
TINA BREMER, Textchefin und Reisedirektorin, flog mit Vorbehalten in die Türkei – und kehrte mit einem differenzierteren Blick heim.



HOTSPOT Das Hotel liegt direkt an der Ägäis. Es werden auch zahlreiche Wassersportaktivitäten angeboten.

«Am Anfang konzentrierten wir uns hauptsächlich auf den Körper. Jetzt ist es Zeit, auch nach innen zu schauen.»

MEL ZUCKERMAN,
Gründer der Canyon Ranch



HAMAM Im modernen Dampfbad wird auch der Stress mit viel Schaum weggeschrubbt.