



Chiva-Som Health Resort gibt Hilfe zur Selbsthilfe

Im thailändischen Gesundheitsresort Chiva-Som können Gäste ab sofort auf die Beratung von zwei naturheilkundlichen Ärzten zurückgreifen

München / Hua Hin, 14. Dezember 2016 – Das Grundprinzip der klassischen Naturheilkunde ist die Anregung der Selbstheilungskräfte durch natürliche Heilmittel, Heilpflanzen und gesunde Ernährung. Diese Philosophie teilt auch das thailändische Chiva-Som International Health Resort beim Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele. Ab sofort stehen gleich zwei naturheilkundliche Ärzte den Gästen mit Rat und Tat zur Seite. Neu im Team ist Dr. Tal Friedman, der ein Diplom in Kinesiologie und Gesundheitswesen der York Universität in Toronto, Kanada, besitzt. Einer seiner Schwerpunkte liegt im Bereich Sporternährung. Zusätzlich absolvierte Dr. Friedman ein Aufbaustudium als Heilpraktiker an der kanadischen Universität für Naturheilkunde. Während seiner Arbeit in verschiedenen Kliniken in Toronto betreute er Eishockeyspieler, Spitzensportler, Athleten, Läufer und Wettkämpfer und spezialisierte sich so mehr und mehr auf Sportmedizin. Ein Wissen, von dem ab sofort die Gäste des Chiva-Som Health Resorts auf dem Weg zu einem gesunden und aktiveren Leben profitieren. Weitere Themengebiete von Dr. Friedman sind Bluthochdruck, Blutzucker, Cholesterin und die Behandlung von Arthritis.

Bereits seit 2012 ist Dr. Jason Culp der leitende heilpraktische Arzt im Chiva-Som Gesundheitsresort. Dr. Culp hat einen Abschluss von der Bastyr Universität in Seattle, Washington und ist spezialisiert auf die Vorbeugung und Behandlung akuter und chronischer Beschwerden durch ganzheitliche Therapien. Seine Behandlungsansätze liegen in der Beratung von Patienten zu ihrem physischen, mentalen und emotionalen Befinden. Zudem ist Dr. Culp Spezialist im Bereich Lebens- und Diätberatung inklusive Vitamin-, Mineral- und Kräuterkunde sowie Nahrungsergänzung. An der American Academy of Anti-Aging absolvierte er eine Ausbildung im Bereich Stoffwechsel, Ernährung und biologische Medizin.

Ein Ocean Room kostet in der Off-Peak Saison zur Einzelnutzung 24.000 THB (ca. 620 Euro) und bei Doppelnutzung 18.000 THB (ca. 465 Euro), jeweils nach Verfügbarkeit pro Person und Nacht, zuzüglich Steuern und Servicegebühr bei einem Mindestaufenthalt von drei Nächten. Die Rate beinhaltet: individuelle Gesundheitsberatung, täglich drei Wellness-Mahlzeiten aus der Spa-Küche, Gesundheits- sowie Hautanalyse, tägliche Fitness- und Sportaktivitäten sowie die unbegrenzte Nutzung der Wassertherapie-Suite. Gäste können zudem aus den folgenden Treatments täglich eines auswählen: Thai Massage, Chiva-Som Massage, belebende Massage, entspannende Fußreflexzonenmassage, orientalische Kopfmassage oder eine Chiva-Som Körperreinigung.

Weitere Informationen und Buchungen unter www.chivasom.com oder per E-Mail unter: reservation@chivasom.com.

Chiva-Som war das erste asiatische Luxusretreat und gilt nach wie vor als Marktführer unter den Health Resorts im südasiatischen Raum aufgrund seiner Experten und Heiler, seiner zukunftsweisenden



Programme, der Gasttherapeuten und –trainer sowie der großen Bandbreite an Gesundheits- und Wellnessbehandlungen.

Über Chiva-Som

Chiva-Som stammt aus der altindischen Sprache Sanskrit und bedeutet: Oase des Lebens. Seit mittlerweile 21 Jahren genießt das Gesundheits- und Wellnessresort im thailändischen Hua Hin Weltklassestatus. Direkt am Strand in einem 2,8 Hektar großen tropischen Garten gelegen, steht Chiva-Som für eine Neubelebung von Körper, Geist und Seele. Hier werden westliche Methoden erfolgreich mit östlicher Philosophie kombiniert. Einst war Chiva-Som mit seinen 54 Zimmern, Suiten und Thai Pavillions das erste asiatische Luxusretreat und gilt nach wie vor als Marktführer im südostasiatischen Raum aufgrund seiner Experten und seiner Gesundheitsküche, seiner rund 200 zukunftsweisenden Programme sowie der Gasttherapeuten und –trainer. Wer das Resort betritt, bekommt ein persönlich auf sich zugeschnittenes Programm, das eine gesunde Lebensweise fördert und die Lebensqualität verbessert. Dabei setzt Chiva-Som auch auf Digital Detox: In den öffentlichen Bereichen sind weder Handys noch Kameras erlaubt. Ausgezeichnet mit zahlreichen Preisen als bestes Gesundheits- und Wellnessresort der Welt wird Chiva-Som von Gästen und Branchenkennern gleichermaßen geschätzt. Außerdem wurde Chiva-Som mit dem Green Globe Zertifikat ausgezeichnet – dies geht nur an Unternehmen, die höchste Standards zum Schutz der Natur in allen Bereichen des täglichen Lebens erreichen.

Die Bildrechte liegen bei dem Chiva-Som International Health Resort. Alle Fotos dürfen nur in Verbindung mit einer redaktionellen Berichterstattung unter Nennung von Chiva-Som International Health Resort verwendet werden. Eine gewerbliche Nutzung ist ausdrücklich untersagt.

Kontaktadresse Hotel:

Chiva-Som International Health Resort
Kewalin Sukumjittanon
Resort: 73/4 Petchkasem Road
Hua Hin, Prachuab Khirikhan 77110
Thailand
Tel: +66 (0) 3253-6536
kewalin.s@chivasom.com
www.chivasom.com
www.chivasomproducts.com

Presse- und Fotoanfragen:

segara Kommunikation® GmbH
Konstanze Ruf
Harmatinger Straße 2
D-81377 München
Telefon: +49 (0) 89 552 797 60
konstanze.ruf@segara.de
www.segara.de